**Vplyv vody zohrievanej v mikrovlnnej rúre na vitalitu fitónií**

Táto práca sa zaoberá zisťovaním vplyvu žiarenia z mikrovlnnej rúry na vybraný druh rastliny Fittonia verschaffeltii z čeľade Acanthaceae.

Pri klasickom ohreve sa potravina zohreje prenosom tepla zo stien nádoby, prípadne od teplého vzduchu (teplovzdušný ohrev) alebo sálaním (gril). Pri mikrovlnnom ohreve polárne zložky (voda, cukry, bielkoviny, tuky, vitamíny, antioxidanty a pod. absorbujú mikrovlnné žiarenie (s frekvenciou 2,45 GHz) priamo a zohrejú sa takmer okamžite na vysokú teplotu (možnosť tepelného rozkladu). Voda absorbuje mikrovlnné žiarenie veľmi dobre, ľad ho takmer neabsorbuje. K absorbentom mikrovlnného žiarenia patria aj vitamíny (C, B, E) a antioxidanty. Pozorovanie bolo zamerané na zisťovanie vplyvu polievanie 3 rovnakých fitónii vodou, ktorá bola ohrievaná v mikrovlnnej rúre po dobu 3 a 10 minút a vodou, ktorá bola ohrievaná na klasickom sporáku.